

ПРИНЯТО:

педагогический совет
МДОУ «Детский сад № 15
«Одуванчик»
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ
МДОУ «Детский сад № 15 «Одуванчик»
О.С. Заботина
Приказ № 43 от 30.08.2024г.

Режим дня**в группе детей от 2 до 4 лет**

(Режим составлен с учетом СанПиН 1.2.3685-21, ФОО ДО)

| Содержание | Время |
|--|-------------|
| <i>Холодный период года</i> | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8.30-9.00 |
| Подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.15-9.30 |
| | 9.40-9.55 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-11.45 |
| Подготовка к обеду, ОБЕД | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры | 12.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, ПОЛДНИК | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.00 |
| Уход детей домой | до 18.00 |
| <i>Теплый период года</i> | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.15-9.30 |
| | 9.40-9.55 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на участке, возвращение с прогулки | 10.15-11.45 |
| Подготовка к обеду, ОБЕД | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры | 12.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, ПОЛДНИК | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-18.00 |
| | 16.20-16.30 |
| | 16.40-16.50 |
| Уход детей домой | До 18.00 |

ПРИНЯТО:
педагогический совет
МДОУ «Детский сад № 15
«Одуванчик»
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МДОУ
МДОУ «Детский сад № 15 «Одуванчик»
О.С. Забогина
Приказ № 43 от 30.08.2024г.



**Режим дня в
дошкольных группах**
(Режим составлен с учетом СанПиН1.2.3685-21, ФОП ДО)

| Содержание | 3-4 года |
|--|-------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.20 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-10.00 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-12.00 |
| Подготовка к обеду, ОБЕД | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, ПОЛДНИК | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.00 |
| Уход детей домой | До 18.00 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-10.00 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 10.15-12.00 |
| Подготовка к обеду, ОБЕД | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, ПОЛДНИК | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.00 |
| Уход детей домой | До 18.00 |

ПРИНЯТО:

педагогический совет
МДОУ «Детский сад № 15
«Одуванчик»
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ
МДОУ «Детский сад № 15 «Одуванчик»
О.С. Заботина
Приказ № 43 от 30.08.2024г.

Режим дня в дошкольных группах
(Режим составлен с учетом СанПиН 1.2.3685-21, ФОН ДО)

| Содержание | 5-6 лет | 6-7 лет |
|--|-------------|-------------|
| <i>Холодный период</i> | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.10-10.00 | 9.10-10.10 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 10.00-10.15 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-12.00 | 10.20-12.00 |
| Подготовка к обеду, ОБЕД | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, ПОЛДНИК | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | 16.00-16.25 | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.00 | 16.40-18.00 |
| Уход детей домой | До 18.00 | До 18.00 |
| <i>Тёплый период</i> | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 10.00-10.15 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 10.15-12.00 | 10.10-12.00 |
| Подготовка к обеду, ОБЕД | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, ПОЛДНИК | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Уход детей домой | До 18.00 | До 18.00 |