

Режим дня в подготовительной группе в холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постельный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40 – 18.00